



OBS! nytt 2016 merke

St. Georgsløpet søndag 24. april 2016

Vi inviterer alle speiderpatruljer i Ålesund og omegn til St. Georgsløpet 2016. Arrangementet er lagt til Stavsethneset i Vegsundet (ta av fra E39 mot Humla og kjør mot Vegund Rehabilitering), søndag 24. Ønsker patroljen overnatting lør-søn, så er det fine forhold nede på selve Stavsethneset. Oppmøte lørdag fra kl 16. Lørdag kveld drar vi i gang stort leirbål med sang og underholdning.

Ta med sitteunderlag. Husk klær etter været. Hele arrangementet skjer utedørs.

Program for LØRDAG:

kl 16:00 Oppmøte for patroljene som vil overnatte på Stavsethneset
kl 21:00 Leirbål med sang og underholdning

Program for SØNDAG:

kl 11:00 Fremmøte – registrering og fordeling av ledere på poster
kl 11:45 Løpet starter
kl 14:45 Løpet avsluttes
kl 15:00 Speidersjefens budskap og Scouts own
kl 15:30 Premieutdeling
Slutt ca kl 15:45.

Etter løpet blir det tid/anledning til lunch, så ta med matpakke, drikke og litt frukt.

Hver patrolje tar med egen livline.

Deltagerne får hvert sit St. Georgsløpets merke (inkludert i påmeldingen).

Påmelding:

Påmelding innen **17. april**

Vandrerne til Sindre via **sinse_8@hotmail.com** eller **95 85 59 60**.

Stifinnerne melder på til Kamilla via **kamiasse@online.no** eller **93 89 57 76**.

I påmelding må du si fra om du ønsker å overnatte fra lørdag eller komme på søndag.

Det er ingen deltakeravgift, denne dekkes av speidergruppa.
Du må ha med deg brødmatt, pålegg og drikke for lørdag og søndag.
(Altså kveldsmat lørdag, frokost og lunsj søndag).

NB: Vi oppfordrer alle om å spise middag hjemme før de kommer, da det kun blir egen brødmatt til kvelden.

Vel møtt!

Speiderhilsen

Arrangementskomitéen

1. Ålesund og Vegsund speidergruppe



OBS! nytt 2016 merke

Ved overnatting fra søndag må du ha med dette:

Regntøy

Lue

Vanter / Hansker

Uteklær (varme / vindtette)

Utesko

Flere sokkeskift

Klær å skifte til om du blir våt

Toalettsaker

Sovepose

Kopp

Fat, kniv, gaffel og skje

Lommelykt hvis du har

Kompass hvis du har

Oppvaskhåndkle

Snop ?

Sitteplate

Liggeunderlag

Speiderkniv

Brødmatt, pålegg og drikke for hele turen.

Hele turen blir ute, ha derfor med gode klær for å være ute i. Overnatting i lavvo/telt.

Ledere som er med på turen fra 5. Ålesund:

Kamilla Assev (troppsassistent) 93 89 57 76

David Ødegaard (troppsassistent) 97 71 40 35

Stephan Eide (troppsassistent) 91 18 33 45

Tiril Giskeødegård (troppsassistent) 48 20 55 36